

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ «Сибирякская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 С.Н.Аmineва  
 «30» августа 2024г  
 Приказ № 82/1



**План реализации программы «Здоровый образ жизни» школьного  
 спортивного клуба «Сибиряк» МКОУ «Сибирякская средняя  
 общеобразовательная школа» на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Ожидаемый результат
<b>Раздел 1.</b>				
<b>Общие направления (включают защитно-профилактические, компенсаторно-нейтрализующие, стимулирующие здоровьесформирующие и здоровьесберегающие технологии)</b>				
1.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, проветривание, состояние мебели, окон)	В течение года	Администрация МКОУ, СЭС	Соблюдение норм СЭС
2.	Эстетическое оформление школы (кабинеты, информационные стенды «ЗОЖ», «Правильное питание», оформление стенда «Наши спортивные достижения»)	В начале учебного года	Администрация, классные руководители, учителя-предметники, заместитель директора по ВР	Формирование взаимоотношений с окружающим миром; соответствие требованиям
3.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	Начало четвертей	Заместитель директора по УВР	Соответствие требованиям
4.	Организация полноценного горячего питания в школе, пропаганда правильного питания (беседы, информационные стенды, агитлистки)	В течение года	Классные руководители, администрация	Сохранение здоровья школьников
5.	Проведение традиционных медицинских осмотров, вакцинация учащихся и педагогов	Ежегодно	Администрация школы, ФАП	Карта здоровья учащихся, медицинские книжки сотрудников
6.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры)	В течение	Классные руководители 1 – 4	Приобщение к ЗОЖ

		е года	классов	
7.	Вовлечение учащихся в активные занятия физической культурой и спортом в свободное (внеурочное) время; проведение физкультминуток.	В течение года	Преподаватель физической культурой, классные руководители	Формирование ЗОЖ
8.	Организация работы детской спортивной площадки	Ежегодно	Преподаватель физической культуры, заместитель директора по ВР, завхоз	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
9.	Разработка и осуществление плана на учебный год по организации спортивно-массовых мероприятий	В начале учебного года	Заместитель директора по ВР, преподаватель физической культуры	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
10.	Участие в районных и областных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры, заместитель директора по ВР	Формирование ответственного отношения учащихся к здоровью, физическому воспитанию
11.	Участие в традиционных легкоатлетических эстафетах (районных)	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватель физической культуры	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
12.	Создание условий для занятий спортом детям, состоящим на внутришкольном учете	Постоянно	Заместитель директора по ВР	Профилактическая работа среди несовершеннолетних, приобщение детей и подростков к ЗОЖ
13.	Оздоровление детей в пришкольном лагере (прогулки и игры на свежем воздухе, закаливание, психологические игры и тренинги )	Лето	Начальник ДОЛ , вожатая, медсестра, преподаватель физической культуры	Работа ОУ с новым содержанием по оздоровлению учащихся, оздоровление детей в каникулярное

				время
<b>Раздел 2.</b>				
<b>Направления, позволяющие раскрыть информационно-обучающий характер здоровьесберегающих технологий</b>				
1.	Отражение в плане воспитательной работы всех классов тематических классных часов, проводимых в течение года 1 раз в месяц	В течение года 1 раз в месяц	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Систематическая пропаганда ЗОЖ в рамках классных часов
2.	Проведение тематических недель по «ЗОЖ»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учитель физической культуры.	Комплексная пропаганда ЗОЖ
3.	Диагностика учащихся по выявлению склонностей к вредным привычкам («Проблема распространения СПИДа/ВИЧ»; «Формирование представлений о ЗОЖ», «Незаконченные тезисы», «Что ты знаешь о курении?», «Вредные привычки», «Состояние здоровья и самочувствия»)	В течение года	Заместитель директора по ВР, соц.педагог.	Анализ исследований, определение дальнейшей просветительской работы
4.	Создание проектов интерактивных игр, проведение общешкольных интерактивных игр по темам: «Скажи жизни – ДА!», направленная на профилактику СПИДа/ВИЧ в молодежной среде (8-9 классы); «ЗОЖ» для начальных классов,	1 раз в год для всех классов	Заместитель директора по ВР	Пропаганда активных форм воспитательной и просветительской работы по формированию ЗОЖ (в основе интерактивных игр – фабула шотландской пословицы «Расскажи мне – я

	«Человек без вредных привычек – человек будущего» (для 5 – 8 классов);			забуду, покажи мне – я запомню, вовлеку меня – я усвою на всю жизнь»)
5.	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (Дни здоровью, просмотр мультимедийных презентаций, видеороликов, конкурс плакатов, участие в конкурсах разных уровней, направленных на пропаганду ЗОЖ)	1-2 четверти	Заместитель директора по ВР, Соц. педагог, классные руководители	Приобщение детей к ЗОЖ, реализация возможности вызвать в душе учащихся горячий отклик на глобальные проблемы 21 века
6.	Участие в Международном Дне борьбы с курением. Классные часы на тему «Курить – здоровью вредить», беседы, лекции специалистов. Участие во Всероссийском конкурсе – акции «Россия без табака!»; организация спортивно-развлекательных мероприятий в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Ноябрь	Классные руководители, заместитель директора по ВР, Соц. педагог, Совет школы	Пропаганда ЗОЖ
7.	Проведение тематических дней, посвященных проблеме сохранения и укрепления здоровья.	Март, апрель	Классные руководители, заместитель директора по ВР, Соц. педагог, Совет школы	Пропаганда ЗОЖ
8.	Всеобучи для родителей учащихся по темам ЗОЖ, профилактике девиантного поведения и	1 раз в четверть	Администрация, классные руководители	Пропаганда ЗОЖ среди родителей учащихся

	др. темам, касающимся пропаганды здоровья			
9.	Приобщение семьи к проведению совместных спортивных праздников – Дней Спорта, Здоровья	В течение года	Администрация, педагоги физической культуры	Формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей, их физическому воспитанию
10.	Анализ состояния здоровья, занятости учащихся в спортивных секциях и объединениях дополнительного образования, создание портфолио школы	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры	Создание банка данных
11.	Разработка инновационных программ по оздоровлению детей в летний период	Лето	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры	Работа ОУ с новым содержанием по оздоровлению учащихся
12.	Анализ программы «Здоровый образ жизни»	В конце учебного года, аналитические справки в соответствии с ВШК	Заместитель директора по ВР	Обеспечение целостности воспитательного процесса по программе «ЗОЖ»

**Проведение недели «Здоровый образ жизни» (раздел 2, п.2 плана).**

Цель организации и проведения месячников «Здоровый образ жизни» - создание целостной системы в воспитательной работе школы по вопросу здоровьесбережения. Традиционно план включает в себя следующие мероприятия:

№	Наименование мероприятий	Дата проведения	категория участников	Приглашенные
<b>Познавательные-информационные мероприятия</b>				
1.	<p>Классные часы на тему <b>Здорового Образа Жизни «Модно ли быть здоровым?»;</b>  <b>Конкурс рисунков «Я выбираю ЗОЖ!» (1-6 классы)</b></p> <p>Конкурс социальной рекламы (плакаты) <b>«Мы выбираем ЗОЖ» (8-9 классы);</b></p> <p>Конкурс на лучшую викторину <b>«Про витамины» (7-8 классы);</b></p> <p>Ток-шоу для старшеклассников (9 кл) <b>«Скажем «НЕТ» модным привычкам»</b></p>	В течение недели	<p>1-9 классы                      Классные руководители                      1-9 классов</p> <p>Классные руководители                      8 - 9классов</p>	Представители мед.учрежд.
2.	Организация тематических бесед, лекториев для подростков с участием сотрудников здравоохранительных учреждений <b>«Твоё здоровье»</b>	В течение недели	Соц. педагог	Представители мед.учреждений
3.	Проведение родительского всеобуча <b>«Культура здоровья рождается в семье»</b>	В течение недели	Классные руководители 1-9 классов	Специалисты здравоохранительных учреждений
4.	Рассмотрение вопроса об укреплении физического здоровья учащихся и профилактики детских заболеваний на родительском всеобуче	По спец плану	Родительская общественность	Специалисты здравоохранительных учреждений
5.	Освещение мероприятий месячника на сайте школы, и группе ВК	В течение недели	1-9 классы, родители	
6.	Оформление и обновление	В течение	1-11 классы	Библиотекарь

	информационного стенда по пропаганде ЗОЖ	недели		
7.	Участие в районных мероприятиях		1-11 классы Учитель ОБЗР	Преподаватели, учитель ОБЗР
8.	Заседание классных руководителей 1-4 классов по теме «Воспитание здорового человека. Школа как носитель физического и духовного здоровья детей и взрослых.		Директор, классные руководители 1-4 классов	Заместитель директора по ВР, Соц. педагог школы
<b>Работа совета школы</b>				
1.	Спортивный праздник для учащихся начальных классов «Путешествие в страну Спортландию»	сентябрь	Учащиеся начальных классов	Организаторы – актив Совета школы
2.	Представление для дошкольников про ЗОЖ	октябрь	Члены театрального кружка	Руководитель кружка
3.	Конкурс на соискание приза «Самый спортивный класс»	В течение года	5-11 класс	Организаторы – актив Совета школы
<b>Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
1.	Турнир по мини-футболу среди мальчиков	Ноябрь	Учащиеся 5- 11 классов	Учитель физической культуры
2.	Турнир по пионерболу среди девочек	декабрь	Учащиеся 1- 11 классов	Учитель физической культуры.
3.	Турнир по баскетболу среди юношей 7-11 классов	Январь	Учащиеся 7- 11 классов	Учитель физической культуры
<b>Отчет</b>				
	Сдача творческого отчета по месячнику ЗОЖ (папка: конспект классного часа, фото, презентации, ксерокопии грамот и др.)	Последний день недели	Классные руководители 1-11 классов	Заместитель директора по ВР

